

Vol 06 Issue 06

December 2025

ACASIANA

MONTHLY E-NEWSLETTER



**AL SHIFA COLLEGE OF
ARTS & SCIENCE**

Run By Shifa Medicare Trust & Affiliated to University of Calicut

Keezhattur, Perinthalmanna. Ph: 04933 271 367, 9446 544 473
www.alshifacollegeofartsandscience.ac.in info@alshifacollegeofartsandscience.ac.in

MANAGING TRUSTEE'S MESSAGE

Dear Members of the Al Shifa College of Arts & Science Community, I am honoured to present this consolidated edition of our newsletter for the months of September, October, and November, which underscores the sustained academic progress and institutional dedication that distinguish Al Shifa College of Arts & Science.

The past months have reflected the collective commitment of our college toward fostering a robust academic culture. I am encouraged by the diligence demonstrated by our students in their curricular and co-curricular pursuits, and by the responsible manner in which they continue to represent the ideals of the institution. Their participation in academic events, cultural programmes, and club activities signifies a healthy and vibrant learning ecosystem.

I take this opportunity to acknowledge the exemplary dedication of our faculty. Their sustained efforts in teaching, research, mentoring, and academic leadership continue to strengthen the educational framework of the college. The professional integrity and expertise they bring to the institution are central to the growth and progress we witness each year. The administrative and support staff also deserve recognition for ensuring the smooth functioning of various academic and operational processes. Their contributions often remain behind the scenes, yet they are indispensable to the overall efficiency and success of the institution.

As we commence a new semester, I encourage all members of the college community to uphold the values of discipline, perseverance, and academic excellence that define Al Shifa College of Arts & Science. Let us remain focused on our shared vision and continue working collaboratively toward achieving higher standards of institutional distinction.

I extend my best wishes to all students, faculty, and staff for continued success in the months ahead.



Dr. P. Unneen
Managing Trustee
Shifa Medicare Trust

FROM THE PRINCIPAL'S DESK

Dears,

As we move through the months of September, October, and November, I am pleased to share with you the remarkable energy and progress that continue to define Al Shifa College of Arts & Science. These months mark a period of renewed academic focus, talent expressions, and collective achievement.

September welcomed us with the spirit of new beginnings. Our first year students settled into their academic pursuits with enthusiasm, and our faculty continued to inspire excellence both inside and outside the classroom. The various club activities and invited talks, held during this month reaffirmed our belief that learning flourishes when curiosity meets opportunity.

October brought with it a festive atmosphere paired with scholarly rigor. The academic celebrations on campus reminded us of the joy of togetherness, highlighted the intellectual strength of our institution. I am especially proud of the collaborative initiatives that showed the unity and creativity of our Arts & Science disciplines.

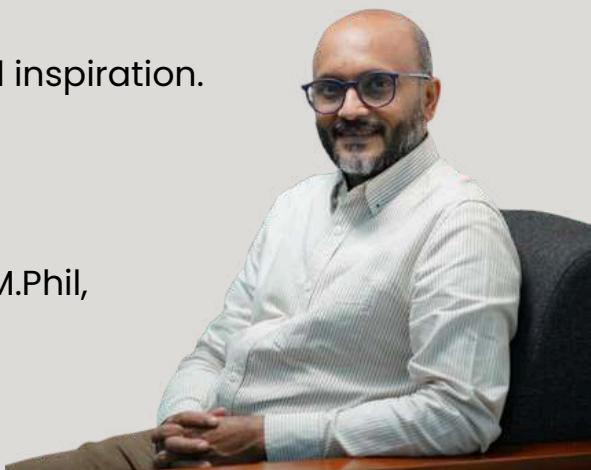
November has been a month of reflection and steady advancement. As examinations, research activities, and project submissions gain momentum, I encourage all students to maintain their dedication and continue striving for excellence. This is also a time for faculty to guide, mentor, and nurture the academic growth of our learners, ensuring they are well-prepared for the responsibilities ahead.

I extend my heartfelt appreciation to all students, faculty, and staff for your hard-work to the values of our institution. Your contributions continue to enrich the academic and cultural fabric of our college. Let us carry this spirit forward as we approach the end of the semester and prepare for new accomplishments.

Wishing everyone continued success and inspiration.

Dr. Kamaludheen K.T.

LLB, MA (Eng), MA (PA), M.Ed, M.Phil,
NET, PhD, PDF (Edu)
Principal



Field Visit to Ooty

The Dept. of Commerce and Management Studies, ACAS, organized a field visit to Ooty on 01 November 2025 for students pursuing Tourism Management as their Minor 1 course. The visit aimed to provide hands-on exposure to the tourism industry and an understanding of the operations and challenges involved in managing tourist destinations. This educational trip was designed to bridge the gap between theoretical learning and real-world tourism practices. Ooty, often referred to as the "Queen of Hill Stations," offered an ideal learning environment for the students. The participants explored various tourist attractions, including the famous tea estates, botanical gardens, and scenic viewpoints, gaining insights into eco-tourism and sustainable tourism management. The visit helped students understand how natural landscapes, hospitality infrastructure, and local culture contribute to the overall tourism experience. Observations were also made on how tourism impacts the local economy and environment. The department's initiative in organizing such experiential learning programs reflects its commitment to providing holistic education that goes beyond textbooks, preparing students for dynamic roles in the tourism and hospitality industry.



Pulluvan Paattu Performance



The Thanimalayalam Club and IKS Cell, ACAS, jointly organized a Pulluvan Paattu performance on 03 November 2025, as part of the Kerala Piravi Day celebrations. The session saw the presence of Dr. Kamaludheen. K.T, Principal and Ms. Saritha. K, Vice Principal, ACAS. The traditional Pulluvan Paattu was beautifully performed by Mr. Melattur Balakrishnan and team, enchanting the audience with their soulful music and rhythmic artistry. The programme truly reflected Kerala's cultural richness and celebrated the spirit of our heritage.

Reported by Ms. Jyothika. T
First Semester B. Sc. Nutrition and Dietetics

Exam Orientation Session for First Semester FYUG Students

The Remedial Coaching Centre, in collaboration with the FYUGP Cell, organized Exam Orientation Sessions for the First Semester FYUG 2025 Batch on 03 and 04 November 2025. The sessions aimed to provide students with a clear understanding of the structure, pattern, and essential procedures of the university examinations. The first session, titled "Let's Welcome the Exams," was led by Dr. Kamaludheen K. T, Principal, ACAS. It was an interactive, activity-oriented session that focused on exam preparation and psychological readiness. Students were introduced to effective preparation and writing strategies, followed by a reflective activity titled "A Piece of Paper on My Issues," which helped them identify personal hurdles faced during examinations. An NLP-based exercise encouraged them to challenge and symbolically discard misconceptions related to exam difficulty levels. The session also included a short self-assessment that helped students identify their preferred learning style, whether visual or kinesthetic. Additionally, Dr. Kamaludheen discussed healthy dietary practices beneficial during exams, the importance of maintaining productive study habits, and the impact of social media on academic focus. Overall, the session offered meaningful insights for building confidence and readiness.



The second session, "Know Before You Write," was handled by Mr. Irshad A, Coordinator of University Examinations. He provided students with essential information on examination procedures and protocols. The session familiarized learners with the structure and model of the university answer sheet, the importance of the nominal roll, correct methods of writing register numbers, and the significance of hall tickets and ID cards. Mr. Irshad also highlighted the consequences of suspected malpractices and emphasized the need for punctuality and discipline during examinations.

The final session, "Decoding the Question Paper," was conducted by Ms. Shameena P, FYUGP Coordinator. She explained the overall format and marking scheme of FYUGP examinations, including mark allocation across subjects, the ceiling system of evaluation, and the structure and weightage of different sections in the question paper. Her session enabled students to clearly understand what to expect when they receive their examination papers. All three sessions proved highly informative and beneficial. They equipped nearly 200 participating students from various streams with the knowledge, clarity, and confidence needed to approach their upcoming university examinations effectively.



Participation in Vimukthi Debate Competition

Ms. Anshida. P. K and Ms. Sagara.S of First Semester B. A. English Language and Literature participated in the Vimukthi Debate Competition on 05 November 2025 organized by the NSS Unit of VPSV Ayurveda College, Kottakkal in association with the Kerala Excise Department. The debate was conducted as part of the Vimukthi Mission awareness campaign under the theme "Laharimuktha Navakeralam – Sadyadakalum Velluvilikalum". The competition aimed to create awareness among students about the harmful effects of drug and alcohol abuse and to encourage them to take an active stand in building a drug-free society.

Reported by Ms. Sagara. S
First Semester B. A. English Language & Literature



Compounding Careers: CV Essentials for Pharmacy Students

The Centre for Development of English Language Skills (CDELS), ACAS, organized a career-oriented session titled "Compounding Careers: CV Essentials for Pharmacy Students" for the final-year students of Al Shifa College of Pharmacy on 06 November 2025. The session was led by Ms. Renjitha K. R, Assistant Professor and Head, Dept. of English, ACAS. The session focused on the key components of an effective pharmacy CV, emphasizing the importance of presenting academic achievements, clinical rotations, internships, and relevant skills in a clear and structured manner. Students were guided on writing targeted career objectives, listing qualifications and certifications, showcasing professional experiences, and highlighting research and soft skills. Ms. Renjitha also stressed the value of quantifying achievements, using action verbs, and tailoring CVs to specific job roles. Interactive activities, including rewriting weak objective statements and improving sample CV sections, helped students understand practical application. The participants responded positively, noting increased confidence in preparing their CVs. The session concluded with a Q&A segment addressing individual queries. The programme effectively prepared the students to create compelling CVs for internships and job opportunities in the pharmaceutical field.



Fathima Dilna Shifa Shines at National Kickboxing Championship

Ms. Fathima Dilna Shifa brought pride to the institution with her remarkable performance at the National Kickboxing Championship held in Pune. She secured a gold medal in Full Contact (Senior Women - 48 kg) and a silver medal in Low Kick (Senior Women - 48 kg), showcasing exceptional skill, determination, and sportsmanship. Her achievement stands as an inspiration to all.



UGC NET Coaching Session

The PG Dept. of Psychology, ACAS, organized a UGC NET Coaching Session on 05 November 2025. The session was led by Ms. Dilshana, Asst. Professor of Psychology. The session aimed to discuss Eastern perspectives of psychology, with a special focus on insights drawn from the Vedas and Buddhist philosophies. Ms. Dilshana elaborated on how these traditional perspectives contribute to understanding the human mind, behavior, and consciousness, and how they can be related to modern psychological concepts. The participants actively engaged in discussions, sharing their views and seeking clarifications on the integration of Eastern philosophies in psychological theory and practice.



The next session of the series was held on 06 November 2025. The session was led by Ms. Dilshana, Asst. Professor of Psychology. The session aimed to discuss Eastern perspectives of psychology, with a special focus on insights drawn from the Vedas and Buddhist philosophies. Ms. Dilshana elaborated on how these traditional perspectives contribute to understanding the human mind, behavior, and consciousness, and how they can be related to modern psychological concepts. The participants shared their views and sought clarifications on the integration of Eastern philosophies in psychological theory and practice. The informative and thought-provoking session provided students with a deeper appreciation of indigenous psychological concepts and their relevance in contemporary contexts.

The next session of the series was held on 06 November 2025. The session was led by Ms. Dilshana, Asst. Professor of Psychology. The session aimed to discuss Eastern perspectives of psychology, with a special focus on insights drawn from the Vedas and Buddhist philosophies. Ms. Dilshana elaborated on how these traditional perspectives contribute to understanding the human mind, behavior, and consciousness, and how they can be related to modern psychological concepts. The participants shared their views and sought clarifications on the integration of Eastern philosophies in psychological theory and practice. The informative and thought-provoking session provided students with a deeper appreciation of indigenous psychological concepts and their relevance in contemporary contexts.

Field Visit to 'Malayala Manorama Quickerala Machinery and Trade Expo – Season 06'

The Entrepreneurship Development Club, ACAS, in collaboration with the Dept. of Commerce and Management Studies, organized a field visit to the 'Malayala Manorama Quickerala Machinery and Trade Expo – Season 06' held at Calicut. The visit provided students with valuable exposure to a wide range of innovative and advanced machinery showcased at the expo. Through direct interaction with exhibitors and entrepreneurs, they gained insights into the latest industrial technologies, production tools, and business automation trends. The experience enabled students to explore new entrepreneurial ideas inspired by modern business solutions while deepening their understanding of industry practices. The visit proved to be informative and enriching, effectively bridging the gap between academic learning and real-world applications, and fostering entrepreneurial thinking, curiosity, and practical knowledge among the participants.



ACAS Students Shine at Khelo India Women's League (Pencak Silat)

Students of ACAS proudly represented the college at the Khelo India Women's League (Pencak Silat) on 9 November 2025. The participants included Ms. Fathima Dilna Shifa, Third Semester B. Sc. Nutrition & Dietetics, Ms. Anusha. K, First Semester BCA and Ms. Keerthika. K, First Semester B. Com. Finance. Ms. Fathima Dilna Shifa secured a Gold Medal in the Senior Category at the event. Her exceptional performance has also earned her qualification for the South Zone competition, bringing great pride to the institution.



Website Designing for Faculties

The Faculty Development Centre of ACAS, organised an engaging and informative workshop on "Website Designing for Faculties" on 7 November 2025. The session was conducted by Mr. Irshad Ameen. K, Asst. Professor of Commerce, ACAS, who shared his expertise in website design and digital tools. The main objective of the workshop was to empower faculty members with the knowledge and practical skills required to create and manage their own academic or departmental websites. Mr. Irshad introduced participants to the fundamentals of web design, including layout creation, content organization, user interface principles, and accessibility features. He also emphasized the role of websites as a platform for sharing study materials, research updates, and student engagement.



Peer Teaching Session- Dept. of Commerce & Management Studies

A Peer Teaching session was conducted by the Dept. of Commerce and Management Studies on 05 November 2025 as part of student-centered academic practice. The session was handled by Ms. Saira Saleem, First Semester B. Com. C. A, who presented the topic "Concept of Management" from the paper Management Principles and Application. The session focused on meaning, features, scope and significance of management along with real life business illustrations for better classroom clarity. A total of 25 students participated and benefited from this Peer Teaching activity.



Another session was organised by the Dept. on 06 November 2025. The session was handled by Mr. Aadhishyam, First Semester B. Com. C. A, who presented the topic "Evolution of Management". He explained the development of management thought through Classical, Neo-Classical and Modern approaches with relevant examples to help students understand how management theories changed over different periods of time. A total of 25 students attended and benefited from this peer teaching initiative.

A Peer Teaching session was conducted by the Dept. of Commerce on 6 November 2025. The session was handled by Ms. Raniya, First Semester B. Com. C. A, who presented the topic "Planning" from the area, Management Principles and Application. She explained the meaning, nature, characteristics, process and importance of planning with simple examples connecting it to practical business situations. A total of 25 students attended and benefited from this peer teaching session.

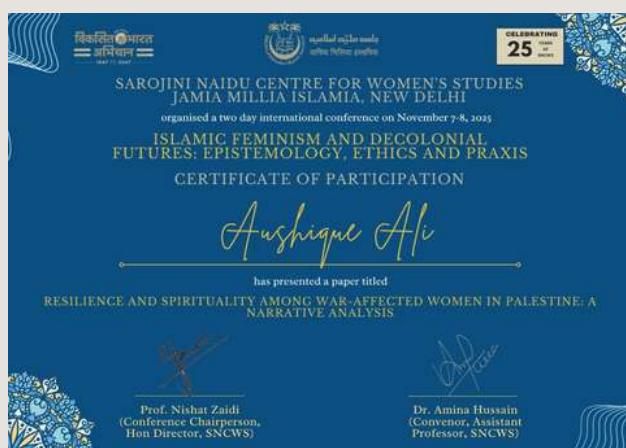


Storytelling Competition for the students of Poonthanam Smaraka ALP School, Keezhattur

The Library Council and IKS of ACAS, organised a Storytelling Competition for the students of Poonthanam Smaraka ALP School, Keezhattur, on 10 November 2025. Students enthusiastically participated, narrating engaging stories filled with moral values, humor, and vivid imagination. The competition provided a lively platform for children to express their storytelling talents and confidence before an audience. Ms. Athulya. V. P, bagged the First prize, and Ms. Sana secured the Second place. The event also reflected the importance of preserving storytelling traditions as a means of enhancing linguistic and emotional development in children.



Paper Presentation in a Two-Day International Conference



Mr. Aushique Ali of the Dept. of Psychology, ACAS, presented a paper titled "Resilience and Spirituality among War-Affected Women in Palestine: A Narrative Analysis" at the Two-Day International Conference on Islamic Feminism and Decolonial Futures: Epistemology, Ethics and Praxis, organised by the Sarojini Naidu

Centre for Women's Studies (SNCWS), Jamia Millia Islamia, New Delhi, held on 7, 8 November 2025. The session was chaired by Dr. Sanobar Hussaini, with Priyanka Das and Vaibhav from SNCWS serving as rapporteurs. The paper explored the intricate relationship between resilience and spirituality among war-affected Palestinian women through a narrative analytical approach.

“Tea Curve” Visit

The Staff Club and ED Club of ACAS, organised an evening visit to the Alumnus' entrepreneurial venture “Tea Curve” on 10 November 2025. The purpose of this joint visit was to support and encourage the student's new business initiative while also providing a refreshing outing experience for faculty members. The visit was well-coordinated and members actively participated in this initiative to promote and strengthen student entrepreneurship culture



Research Report Writing

The PG Department of Psychology, ACAS, in collaboration with the Research Promotion Council and the Undergraduate Research Cell, organised a session on "Research Report Writing" on 11 November 2025. The session was handled by Dr. Shiblea Sherin, Asst. Professor, Dept. of Commerce and Management Studies. The session aimed to provide undergraduate and postgraduate psychology students with a clear understanding of the process of research report preparation.



NSS Unit Takes Initiative for Drawing and Layout Work at Keezhattur Grama Panchayat

The National Service Scheme (NSS) Unit of ACAS, has taken a commendable initiative by engaging in the drawing and layout work of the Keezhattur Grama Panchayat office premises as part of their community service activities. The activity aimed to support the Panchayat authorities in their ongoing developmental and refinement projects. Mr. Irshad. K, Asst. Professor of Arabic and NSS Programme Officer led the team. Ms. Fasna, First Semester B. Sc. Psychology, coordinated the programme.



Star Department of the month of October

The Dept. of Commerce and Management Studies has been declared the winner of the Ever-Rolling Trophy for Star Department of the Month for October 2025. Dr. P. Unneen, Managing Trustee of Shifa Medicare Trust (SMT), honoured the department by presenting the awards, which included a trophy and a certificate of appreciation, on 07 November 2025. The department, led by Ms. Mini V. K, along with other faculty members and students, received the award.



Interdisciplinary Insights: A Compilation of Undergraduate Research Projects 2024

The Publication Wing, along with the Undergraduate Research Cell of ACAS, brought out the second issue of *Interdisciplinary Insights: A Compilation of Undergraduate Research Projects 2024*, (with ISBN number 978-81-990458-1-1), on 11 November 2025 at a book release ceremony. The book was released by Dr. Safeer Athekkadan, Principal, MSTM Arts and Science College, Perinthalmanna. 17 articles were included in the book. The dedication and perseverance demonstrated by students and teachers in publishing these research articles reflect their commitment to advancing knowledge and contributing to their fields.



NET Coaching Series- Session 8

The PG Department of Psychology at ACAS in collaboration with the Centre for Competitive Examination, successfully organised the eighth session of NET coaching for PG Psychology students on 13 November 2025. The session focused on the topic of "Sampling Techniques" and was led by Dr. Kamaludheen K.T., Principal, ACAS. The initiative aimed to support students in preparing effectively for the UGC-NET examination by providing them with expert guidance and foundational concepts in research methodology. A total of 11 PG students and 5 faculty members participated in the session.



Research Forum- Dept. of Commerce



The Dept. of Commerce and Management Studies organised a Research Forum on 14 November 2025 with the aim of motivating faculty members to engage more deeply in research and to promote scholarly interest within the department. The first presentation was delivered by Mr. Muhammed Arsal, Asst. Professor, based on the paper titled "Unveiling the Evolution: Impact of Artificial Intelligence on Consumer Buying Behaviors in Online Retail Purchase," authored by Dr. T. Senthil Murugan and Ch. Mahesh Kumar. His session highlighted how artificial intelligence influences online consumer decision-making, purchasing patterns, and customer satisfaction, supported by strong statistical evidence and practical implications for the retail sector. The second presentation was delivered by Ms. Jaseela, Asst. Professor, based on the paper "Role of AI in Education" authored by Alexandra Harry. Her discussion focused on the integration of artificial intelligence in educational settings through personalized learning, intelligent tutoring, automated evaluation, and chatbot-assisted support, while addressing ethical considerations such as privacy, bias, and data protection. The forum also featured a third presentation by Ms. Shmana, Asst. Professor, who presented the paper "A Study on Customer Satisfaction Towards Online Shopping in Thiruvananthapuram District," authored by K. Greeshma and T. Aswathy. Her presentation examined consumer preferences, satisfaction levels, and influencing factors in online shopping, highlighting key findings related to customer expectations, convenience, reliability, and service quality.

Invited faculty talk on “Generative AI Uncovered”

The Department of Computer Science, ACAS, organised an invited faculty talk titled “Generative AI Uncovered” on 19 November 2025. The session was led by Ms. Sakeena. K. K, Head & Assistant Professor, Noble Women’s College, Manjeri, who delivered an insightful talk on the foundations, applications, and advancements in Generative Artificial Intelligence. After the class, the resource person also conducted a hands-on session, giving students practical exposure and an opportunity to experience AI tools directly.



College Protection Group Meeting by District Police Department

Mr. Irshad. K, Asst. Professor of Arabic, ACAS, attended a meeting of the College Protection Group organised by the District Police Department, Malappuram on 15 November 2025. The meeting highlighted the growing challenges in educational institutions, including student misconduct, drug use, vehicle misuse, and emerging gang activities, stressing the need for stronger cooperation between campuses and the Police Department. In the discussion, Mr. Irshad recommended regular checks on nearby shops suspected of selling drug-related products and closer monitoring of students' vehicle use. His suggestions were welcomed as practical measures. The meeting concluded with an agreement to strengthen surveillance, awareness programmes, and joint efforts to ensure a safe campus environment.



Calicut University Badminton Championship



Calicut University Badminton Championship 2025-26 held at Unity Women's College, Manjeri, ACAS team secured a victory in their first match against EMEA Training College, Kondotty, the second match was won against Sahya college, Wandoor. The team secured a victory in the fourth match against DISAT, Nilambur, and advanced to the inter-zone qualification match against EMEA College, Kondotty. The ACAS Badminton Team played with great determination

but lost in the quarter-finals against EMEA College, Kondotty. Despite the loss, the team put in maximum effort and achieved a commendable result, securing a spot in the top 8 out of 40+ teams in the Calicut University B-Zone Championship.

Take Control of Diabetes: Reclaim Your Life

The Dept. of Nutrition and Dietetics, ACAS, organized an invited talk titled "Take Control of Diabetes: Reclaim Your Life" on 19 November 2025. The session featured Consultant Dietitian Dt. Noufiya Thasni CP as the resource person. The programme aimed to enhance awareness on diabetes management and equip participants with practical, evidence-based strategies to improve their health and lifestyle. As part of the event, a Body Parameter Screening was also arranged, enabling attendees to gain a clearer understanding of their current health status. A total of 20 students benefitted from the programme, making the session impactful and insightful. This initiative reflects the department's continued commitment to promoting preventive health and community well-being through effective nutrition education.



Bridge Course on “Programming Foundations for Android

The Dept. of Computer Science, ACAS, conducted a Bridge Course titled "Programming Foundations for Android" for the Sixth Semester BCA from 12 to 19 November 2025. The programme aimed to strengthen students' fundamental programming skills and provide a clear understanding of the Android software stack, development environment, and essential concepts required for mobile application development. The sessions were handled by Mr. Muhammed Rameez A. K, Assistant Professor, Department of Computer Science, who delivered interactive lectures and hands-on practice sessions focusing on Android architecture, activity lifecycle, intents, and best practices. The course helped students build confidence in developing basic Android applications and prepared them effectively for their final semester Android curriculum.



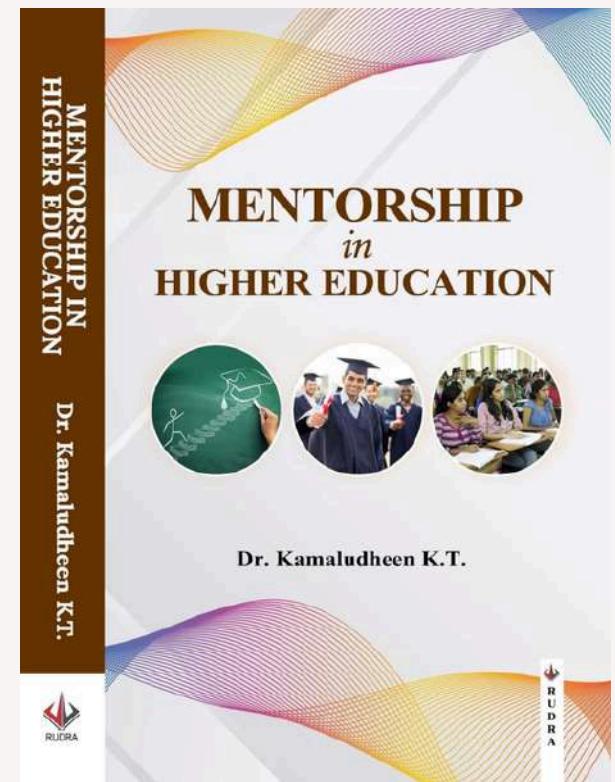
NSS Participation in SIR Electoral Roll Updating Campaign

The National Service Scheme (NSS) Unit, ACAS, actively participated in the SIR (Survey on Electoral Roll) form filling and updating campaign conducted in the nearby localities on 19 November 2025. The programme was organised by the Booth Level Officer (BLO) in collaboration with the Youth Welfare Group, Keezhattur. As per the directions issued by the University of Calicut and the District Collector, NSS volunteers were deputed to support the public in completing and updating their SIR forms. The initiative aimed at ensuring the accuracy of the electoral roll, assisting citizens to update personal details, correct discrepancies, and include new eligible voters. The NSS volunteers provided systematic support in guiding residents through the form-filling procedures. They helped in verifying the required documents, checking eligibility criteria, and ensuring that every form was filled correctly and submitted on time. Their service significantly eased the workload of the BLO and contributed to a smooth and efficient process. The community expressed appreciation for the timely assistance provided by the NSS Unit. The initiative aligned with the NSS vision of promoting social responsibility, civic awareness, and community engagement among students.



Dr. Kamaludheen K. T. Publishes New Academic Work

forms. The initiative aimed at ensuring the accuracy of the electoral roll, assisting citizens to update personal details, correct discrepancies, and include new eligible voters. The NSS volunteers provided systematic support in guiding residents through the form-filling procedures. They helped in verifying the required documents, checking eligibility criteria, and ensuring that every form was filled correctly and submitted on time. Their service significantly eased the workload of the BLO and contributed to a smooth and efficient process. The community expressed appreciation for the timely assistance provided by the NSS Unit. The initiative aligned with the NSS vision of promoting social responsibility, civic awareness, and community engagement among students.



Diabetes Screening Camp

A Diabetes Screening Camp was conducted on 19 November 2025 as part of the observance of World Diabetes Day, organized by WDC and FDC in collaboration with the Nutrition Clinic, ACAS. The programme aimed to promote awareness on diabetes prevention and early detection among faculty members. Screening procedures, including Random Blood Sugar (RBS) testing, were efficiently carried out by the Third Semester B. Sc. Nutrition and Dietetics students under faculty supervision. The event provided participants with useful insights into their blood glucose status and emphasized the importance of regular monitoring for early detection.



Epistolary Expressions: Writing to Your Favourite Writer

The English Club, ACAS, in collaboration with the Centre for Development of English Language Skills (CDELS) conducted a literary programme titled "Epistolary Expressions: Writing to Your Favourite Writer" on 20 November 2025. The event began with an introduction to the relevance and charm of epistolary writing, emphasising its enduring role in fostering personal reflection and emotional expression. Ms. Riya, Asst. Professor, Dept. of English, explained how writing letters to admired writers allows students to connect deeply with literature, revisit their reading experiences, and articulate their thoughts with clarity and sincerity. Participants were encouraged to choose a writer who had influenced their imagination or intellectual growth. The students drafted letters expressing admiration, sharing reflections, and posing thoughtful questions to their chosen authors. The programme enriched students' writing skills, strengthened their appreciation for literary culture, and revitalised the art of meaningful written communication. Participants shared positive feedback about the session, highlighting its inspiring and refreshing nature.



Science Quiz



The Quiz Club, ACAS, conducted a Science Quiz focused on basic concepts in science, on 20 November 2025. After the two round session, from a total of 14 participants, Ms. Fathimathul Arshida, Third Semester B. Sc. Psychology secured the first prize. The second prize was won by Ms. Fathima Riya. K. P, also from Third Semester B. Sc. Psychology. The third prize was shared by Ms. Sreya. K, Third Semester B. Sc. Psychology and Ms. Basila Surumi. P, Third Semester B. Sc. Nutrition and Dietetics. The event encouraged scientific interest among students and offered a space for healthy academic competition.

Mind-Body Debugging: Reset for Better Health

The Dept. of Computer Science, in collaboration with the Dept. of Nutrition and Dietetics, organised a session titled "Mind-Body Debugging: Reset for Better Health" on 27 November 2025. The programme aimed to highlight the importance of aligning mental and physical well-being to



enhance overall health, productivity, and quality of life. The session was led by Ms. Nada Musthafa, Asst. Professor, Dept. of Nutrition and Dietetics. She explained how stress, lifestyle habits, and digital overload influence both mind and body functions. Through simple examples and practical insights, she emphasised the need for a balanced approach to health, integrating mindful practices with nutritious choices to achieve a sustainable reset. The event received positive response from students and faculty, as it provided valuable guidance on maintaining well-being in today's fast-paced environment.

CV Making Session

The Career Training and Placement Cell, in association with Udyogah, organised a hands-on training session on CV Preparation and Interview Skills for B. A. /B. Sc. /B. Com. students on 20 November 2025. Dr. Kamaludheen K. T, Principal, ACAS, delivered the Presidential Address, stressing the need for equipping students with professional competencies alongside academic excellence. Mr. Nahas Abdul Rassaque, Manager, Placement and Relations, addressed the gathering and highlighted the institution's continued efforts in enhancing student preparedness for the competitive job market. The core of the programme featured an intensive training session led by Ms. Subha Suresh, Senior Trainer at Edroots International. Her workshop offered a comprehensive introduction to the fundamentals of CV and résumé preparation, including structuring personal information, framing objective statements, organising academic credentials, and presenting skills and achievements effectively. She demonstrated the common errors students make while drafting their CVs and provided practical techniques to create clear, concise, and impactful documents tailored to job and higher education opportunities. In addition to CV drafting, the session placed strong emphasis on interview attending skills, where Ms. Subha guided students through various stages of an interview, from preparing for common questions to managing body language, maintaining confidence, and responding professionally under pressure. Mock scenarios, and real-life examples made the session highly engaging and helped students understand the nuances of communication, etiquette, and first impressions. A total of 49 students benefited from the session. The workshop proved to be a valuable initiative, equipping students with essential competencies in CV/resumé writing and interview readiness, thereby strengthening their confidence as they prepare for future academic and career pursuits.



Mentor-Mentee Home Visit Programme

The Mentor-Mentee Home Visit Programme was conducted as part of the institution's student support and welfare initiative. Under this programme, faculty mentors visited the homes of their assigned mentees to gain a deeper understanding of the students' living conditions, personal circumstances, and academic needs. The visits aimed to strengthen the mentor-mentee relationship, ensure better communication, and provide personalised guidance to students. During the visits, faculty members interacted with the mentees and their families, discussed academic performance, identified challenges faced by the students, and offered suggestions for improvement. The initiative also helped mentors assess the socio-economic background of the students, enabling them to provide more informed support and counselling. The programme fostered a sense of trust and openness between students and mentors, and parents expressed appreciation for the institution's effort to ensure holistic student development. The home visits proved to be a meaningful step toward enhancing student well-being, improving academic engagement, and reinforcing the institution's commitment to a supportive and inclusive learning environment.



Student Research Forum & Reading Forum

The Dept. of Nutrition and Dietetics, as part of the Student Research Forum and Reading Forum activities, organised a presentation of selected research articles and reviews on emerging topics in nutrition and health. The session aimed to enhance students' research literacy, critical reading skills, and academic presentation abilities. Ms. Shamna, Fourth Semester B. Sc. Nutrition & Dietetics presented the article published by the International Society of Sports Nutrition (ISSN) titled "Caffeine and Exercise Performance" (Guest et al., 2021). She highlighted the physiological effects of caffeine, its role in enhancing athletic performance, recommended dosages, and safety considerations. Ms. Fathima Riya presented on the topic "Impact of Gut Bacteria on Human Health and Disease", authored by Muhammed Afsal et al. She discussed the composition of gut microbiota, its role in immunity and metabolism, and how dysbiosis contributes to various diseases. Ms. Shabana presented the topic "Date Seeds: Nutritional and Medicinal Importance." Her presentation focused on the nutrient profile of date seeds, their antioxidative properties, potential health benefits, and scope for use in functional foods. Ms. Basila Surumi presented on "Benefits of Matta Rice." She explained the nutritional richness of Matta rice, including its fiber content, mineral profile, role in glycemic control, and importance in traditional diets. The session concluded with a brief discussion and feedback from faculty, encouraging students to continue exploring scientific literature and develop strong research competencies.



Dept. of English organises ALISS Pre-seminar Workshop

The Dept. of English, ACAS, organized a Pre-seminar Workshop as part of the upcoming Al Shifa International Student Seminar (ALISS) 2025-'26 on 27 November 2025 at Majlis Arts and Science College (Autonomous), Puramannur. The session aimed to prepare students for effective participation in the upcoming seminar. The



workshop was led by Ms. Adithya S. and Ms. Radhika. A, Assistant Professors, Dept. of English, ACAS. Ms. Adithya explained the academic relevance of the theme and subthemes and provided students with practical examples and model research titles. Her presentation helped the participants gain clarity and direction in choosing meaningful and researchable topics for their papers. Following this, Ms. Radhika handled the methodology component of the workshop. She included the essential aspects of research methodology, including how to formulate a research question, structure a paper, maintain research ethics, and incorporate proper citations. The workshop provided the students with both conceptual understanding and practical strategies, ensuring that they are well prepared to undertake academic writing and confidently present their research at ALISS 2025-'26.

Heal Yourself: Break the Cycle of Unhealthy Habits

A nutrition awareness programme titled "Heal Yourself: Break the Cycle of Unhealthy Habits" was conducted at the Nutrition Centre, Padapparamba, on 29 November 2025, as part of the extension activities of the Dept. of Nutrition and Dietetics. The session was led by Ms. Nada Musthafa, Assistant Professor, Dept. of Nutrition & Dietetics, ACAS and attended by 21 community members. The programme addressed general nutrition problems, the prevalence of lifestyle diseases, the importance of maintaining good health, common unhealthy food habits, and emerging dietary trends. Special emphasis was given to supplement usage and strategies to overcome unhealthy habits. Participants received practical guidance on nutrition and lifestyle interventions, mindful eating practices, and developing a personalized wellness plan.



Reading and Research Forums

The Dept. of Nutrition and Dietetics organized the Reading Forum and Research Forum presentations on 28 November 2025 for the Fourth Semester B. Sc. Nutrition and Dietetics students. As part of the Reading Forum, Ms. Shamna C. K. presented the topic "Plant-Based Meat: A Modern Innovation in Sustainable Nutrition," where she discussed the rising popularity of plant-based meat, its environmental advantages, nutritional significance, and its role in promoting sustainable dietary practices. In the Research Forum, Ms. Hadiya K. reviewed a research paper titled "Association between Sleep, Nutrition and Health," authored by Pirl Hepsomali and John A. Groeger and published in the journal Nutrients in 2025. She explained how sleep duration and quality influence dietary behaviour, metabolism, and overall health, emphasizing the importance of integrating sleep considerations into nutrition interventions. Both presentations were informative and helped students enhance their understanding of emerging concepts in nutrition science, reinforcing the department's efforts to promote scientific learning and research awareness.



Awareness Programme on the Importance of Water Intake

The Dept. of Nutrition & Dietetics, ACAS, organized an awareness programme on the "Importance of Water Intake" on 28 November 2025, to create awareness among students about the vital role of adequate water consumption in maintaining overall health and wellbeing. It highlighted the physiological importance of water, benefits of proper hydration, and the health risks associated with dehydration. The session was presented by Ms. Shamna C. K, Fourth Semester B. Sc. Nutrition & Dietetics, ACAS. She effectively explained the key functions of water in the human body, daily water requirements, and practical tips for ensuring sufficient water intake. The presentation included scientific insights, real-life examples, and simple guidelines for students to follow in their daily routines.



Foundations of Technical Paper Writing

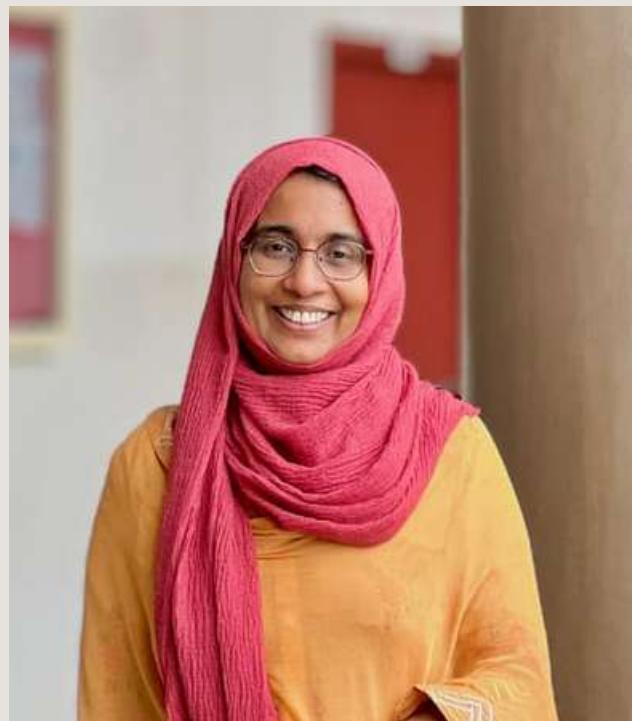
The Dept. of Computer Science, ACAS, conducted a Pre-Seminar Workshop, as part of the upcoming ALISS-Al Shifa International Student Seminar 2025-'26, titled "Foundations of Technical Paper Writing" on 27 November 2025. The session was led by Ms. Shahana Shirin. V, Asst. Professor, Dept. of Computer Science. She explained the key components of technical paper writing, including structure, formatting, literature review, and academic integrity, helping students understand the fundamentals required for producing quality research papers. The workshop provided the students with practical insights for preparing their papers for the upcoming seminar. The interactive nature of the session encouraged student participation and helped build confidence in academic writing.



GPS Map Camera

Ms. Febeena. K is awarded Blogger of the Month

Al Shifa College of Arts and Science has a fully functional faculty blog titled 'FaBlo!'. New entries are made regularly wherein faculty express their views on a variety of topics. The best blog of the month is recognised based on the novelty of the idea, presentation style and writing skills. The blogs shortlisted for the month of November 2025 are "India's Historic Victory in the ICC Women's World Cup 2025: An Overview" by Ms. Radhika. A, Asst. Professor of English, "വിജ്ഞാപകൾ" by Mr. Aushique Ali, Asst. Professor of Psychology and "അവരും ജീവിക്കേണ്ട..." by Ms. Febeena. K, Asst. Professor of Malayalam. The winner of the prize is Ms. Febeena. K.



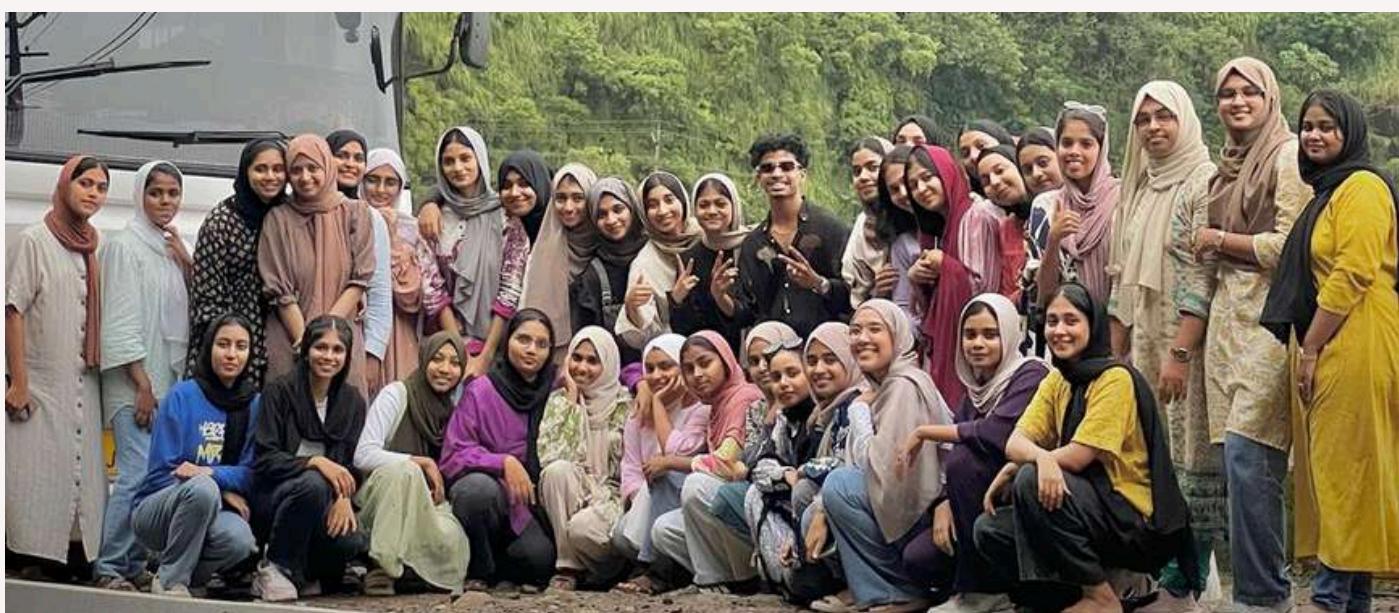
Star of the Month



ACAS recognizes the accomplishments and capabilities of its students through the 'Star of the Month' initiative. This programme highlights and commends students for their exceptional skills in diverse areas, including arts, sports, music, videography, editing, and other fields of talent. For the month of July 2025, ACAS is delighted to honour Mr. Mohammed Ramees. P. K, Fourth Semester BCA , as the Star of the Month. This recognition is also awarded in appreciation of his outstanding leadership qualities. His ability to guide, motivate, and collaborate effectively with peers has set him apart as a role model within the campus community. His commitment to taking initiative and contributing positively to various activities further reflects his admirable sense of responsibility and leadership excellence.

Star Department of November 2025

The Department of Nutrition & Dietetics has been selected as the Star Department of the Month for November 2025. This recognition is part of an ongoing initiative by the Internal Quality Assurance Cell (IQAC) to acknowledge and promote departmental excellence across the institution. The evaluation was based on parameters such as academic initiatives, co-curricular engagements, faculty contributions, and overall performance during the month. The department earned special commendation for its exemplary documentation practices, which effectively showcased the scope and impact of its activities. This consecutive achievement underscores the Department's consistent commitment to academic excellence and its vital role in advancing the institution's quality standards.



അവരും ജീവിക്കെട..

ഇന്ത്യകുത്ത് സ്വന്തമായി വാങ്ങിയ നിസാർ ഇൽത്തത്തുമിഷ്ടൻ്റെ (മണ്ണശ്രീ M.A.M.O കോളേജിലെ ജേർണ്ണലിസം പ്രോഫസർ) മുന്ന് പുഡ്യതകങ്ങളിലും ട്രാൻസ് മനുഷ്യർ ഒരു വിഷയമായി വന്നിരുന്നു. വായിച്ചും കേട്ടും കണ്ണും അറിത്തെ മനുഷ്യരെ കുറിച്ച് കുറേ ചോദ്യങ്ങൾ ഹൃദയത്തിലേക്ക് എറിത്തെ തന്ന കൃതികൾ ആയിരുന്നു 'ദായമമക്കെ' യും 'അഗർത്ത'യും.. കമാക്കുത്, , 'അഗർത്തയിലും ദായമമക്കെയിലുമൊക്കെ കടന്ന് വരികയും ഇനങ്ങി പോകുകയും ചെയ്യുന്ന കമാപാത്രങ്ങൾ ഒരു സാങ്കല്പിക സൃഷ്ടിയല്ല എന്നും, ജനിച്ച മണ്ണിൽ നിന്ന് വേർ പിശുതെറിയപ്പെട്ട അനേകം മനുഷ്യരുടെ ജീവിതമാണെന്നും' പറയുന്നു. അവർക്ക് അത്തേമേൽ പ്രിയപ്പെട്ടവയെല്ലാം ഉപേക്ഷിച്ച് തെരുവിൽ അലയേണ്ടി വന്നത് ആരുടെ തെറ്റാണ്? കണ്ണില്ലാത്ത കുഞ്ഞിനേയും, കയ്യില്ലാത്ത കുഞ്ഞിനേയും ഓമനിച്ചു വളർത്തുന്ന നമ്മൾ എന്ത് കൊണ്ട് ലിംഗമില്ലാതെ ജനിക്കുന്ന കുഞ്ഞിനെ കൊന്ന് കളയുന്നു? ശരീരം പുരുഷന്റെയും മനസ്സ് സ്ത്രീയുടെയുമായി ജനിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾ എങ്ങനെന്നയാണ് നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് അപമാനമാകുന്നത്? വിദ്യാഭ്യാസം പോലും പുർത്തിയാക്കാതെ തെരുവിലേക്ക് എടുത്തെതിരിയപ്പെടുന്ന ഈ കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾ ദോക്കാറേയും, കളക്കാറേയും, ശാസ്ത്രജ്ഞതരയുമാണോ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്? അവരിൽ നിന്ന് എന്ത് സംസ്കാരമാണ് നിങ്ങൾ കാണാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്? അവർ പേരുന്ന ആ മുർക്കിരീടം വെച്ച് കൊടുത്തത് തൊന്തും നിങ്ങളുമാണ് .. അത് മരക്കരുത് എന്നിങ്ങനെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് മേൽ ചോദ്യങ്ങളും ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകളും നൽകുന്നു..

മുന്ന് നോവലുകളിലും സൽത്തനജ്ജ് എന്നാരു കമാപാത്രം വരുന്നുണ്ട്.നീതികിട്ടാതെ നീറുന്ന ഹിജഡകളുടെ അരികു ജീവിതത്തിന്റെ ശക്തമായ പ്രതിനിധിയാണവർ. പൊതു സമൂഹം വരുപ്പോടെ കാണുന്ന ഒരു വിഭാഗത്തോടുള്ള എപ്പത്തറ്റികലോയ നോട്ടമാണ് ഈ കൃതികൾ. എന്നാൽ അവരുടെ ജീവിതത്തിലെ രക്തരൂഷിതമായ പരുക്കൻ യാമാർമ്മങ്ങളോട് ഒരിക്കലും സമരസപ്പടാൻ നമുക്ക് കഴിയില്ല.

കോഴിക്കോട് ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ ജനിച്ച് കാശിയിലെത്തി അണ്ണലാരിയായി ജീവിച്ച മുനീറിന്റെ കമയാണ് ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ തന്ന 'നൂറുൽ മുനീറുൽ പുർണ്ണാന്ന'എന്ന നോവൽ..മുനീർ നൂറുഡിനായും പുർണ്ണാന്നയായും ജീവിതമനേഷിച്ച്, ആത്മസാധ്യാജ്ഞമനേഷിച്ച് നടത്തുന്ന യാത്രയാണിൽ. സത്യമോ മിഡയോയെന്ന് വേർത്തിരിക്കാനാവാത്ത വിധം ഇശ്ചേർന്ന് നിൽക്കുന്നാരു രചന.

യാത്രാവേളയിൽ മുനീറിന് ചുട്ട മധ്യരക്കിഴങ്ങ് സമ്മാനിച്ച് ഒപ്പ് താമസിപ്പിച്ച, 'ഞണ്ണിരുക്കി മെല്ലിച്ച ശരീരവുമായി മോക്ഷമനേഷിക്കുന്ന സൽത്തനജിനെ സാഗരസമാനരായ മനുഷ്യരുള്ള കുംഭമേളയിൽ വെച്ച് രണ്ടാമത് കണ്ണുമുട്ടും വിധം ആകസ്മികതയാണ് ജീവിതം..മുനീറും സൽത്തനജു കണ്ണുമുട്ടുബോൾ

അവഗണിക്കപ്പെട്ടുന്ന് ബോധ്യമായാലും എപ്പോഴെങ്കിലും പരിഗണിക്കപ്പെട്ടുക്കാമെന്ന വ്യാമോഹങ്ങളോടെ കാത്തുന്നിൽക്കുന്ന നിസ്സഹായത സൽത്തനജിന്റെ കണ്ണിൽ നമുക്ക് കാണാം..

അഗർത്ഥയിൽ നമുക്കൊരു ജ്യാലമുവിയെ കാണാം.. നമ്മുടെയുള്ളിൽ കുറബോധത്തിന്റെ ജ്യാല ഉംതി തെളിയിക്കുന്നൊരുവർ..

'ഓരിക്കൽ ജുഹുബീച്ചിലുടെ കുടുക്കാർക്കൊപ്പം ഭിക്ഷ യ്ക്ക് പോയപ്പോൾ ഒരു കുടം ചെറുപ്പക്കാർ ജ്യാലാമുവി യെ വള്ളത്തു. അവളുടെ മുടി വലിച്ചെടുത്തു. മുലയായി തിരുക്കി വെച്ച പരുത്തിത്തുണി കടലിലേക്കെറിത്തു.

"എഡോ ശ്രീവണ്ണി. നിന്നക്ക് ആണായി ജീവിച്ചുടെ? നല്ല തണ്ടും തടിയുമുണ്ടല്ലോ? അധ്യാനിച്ച് ജീവിക്കാൻ നല്ല ബുദ്ധിമുട്ടാണല്ലോ? നിന്റെയോക്കെ കഴപ്പുന്നതാണന്ന് തങ്ങേർക്ക് നന്നായി അറിയാം."

"നിന്നക്കെന്തറിയാം? പറ. നിന്നക്കെന്തറിയാം? ഒറ്റവിസം; വേണ്ട. ഒരോറു മണിക്കൂർ നീ ഈ സാരിയുടുത്ത് പെണ്ണിനെ പോലെ നടക്ക്. എല്ലാം അറിയാംപോലും. എഡോ, സ്വന്തം അക്കുന്നും അമ്മക്കും കുടെപ്പിറപ്പുകൾക്ക് പോലും, എന്തിന്. എന്നിക്ക് പോലുമരിയില്ല. താനെന്താ ഇങ്ങനെയെന്ന്. എത്രയും വേഗം ചത്ത് തുലഞ്ഞ് പര ലോകത്താനെന്തിക്കോട്ടു. നിന്റെയോക്കെ തലക്ക് മീതെ നിൽക്കുന്ന ദൈവത്തെ എന്ന് കൈയിൽ കിട്ടും. ആണിനും പെണ്ണിനുമിടയിൽ ആണുമല്ലാത്ത പെണ്ണുമ സ്ഥാത്ത ഒരു ജനം തന്ന്, ജീവിതകാലം മുഴുവനും കണ്ണാ ലറയ്ക്കുന്ന ജനങ്ങളായി തങ്ങളെ മാറ്റിയതിന്റെ കണക്ക് താൻ ചോദിക്കും. വിടില്ല താൻ."

ജ്യാലാമുവി നിന്ന് വിരച്ചു. ചെറുപ്പക്കാർ മുടി നില തതിട്ട് ഓടിപ്പോയി..

മുന്നോട്ട് വായിക്കാനാവാതെ വായനക്കാരെനും വിരച്ചു പോകും..

പിന്നീട് നമ്മൾ സർത്തനജിനെ കാണുന്നത് 'ദായമ കൈകെ' യിലാണ്.

"കുട്ടി, മുൻിച്ചാലും പരിഹാസം, മുൻിച്ചില്ലെങ്കിലും പരിഹാസം. പാന്തിട്ടു നടന്നാൽ പെണ്ണാളാൻ, സാരിയുടുത്ത് നടന്നാൽ മാനസികരോഗി. എന്തുടുത്തിട്ടും നമുക്കെന്താ മനുഷ്യരെ തുപ്പതിപ്പുടുത്താൻ കഴിയാത്തത്?"

തന്നോടും സമൂഹത്തോടും ചോദിക്കുന്ന സർത്തനഞ്ച്..

ആധുനിക സാങ്കേതിക മികവിന്റെ ഉണർവിൽ ലിംഗമാറ്റ ശാസ്ത്രക്രിയകൾക്ക് ഇന്ന് ആശ്വസ്ത്രത്തിന്റെ സംവിധാനമാരുക്കുന്നോൾ, നൂറാണ്ടിലെ അവസാനത്തെ ദായമകൈക്കെ തന്റെ പതിനേഴാം വയസ്സിൽ കണ്ണതിന്റെ ഓർമയിൽ എഴുതുതുകാരൻ നമ്മളെ അസ്യസ്ഥപ്പുടുത്തും.

നമുക്ക് പരിചിതരായ തീവണ്ടിയിലും രോധരിക്കിലുമല്ലാം കൈകൊട്ടി വന്നു കൊണ്ട് കാശ് വാങ്ങി അനുഗ്രഹം ചൊരിത്തു പോകുന്ന, കാശ് കൊടുത്തില്ലെങ്കിൽ തെരി വിളിച്ചും, ശപിച്ചും പോകുന്ന നിശ്ചൽ മാത്രം സ്വന്തമായുള്ള മനുഷ്യരിൽ നിന്നും ചത്താലും ജീവിച്ചിരുന്നാലും ആരെയും ബാധിക്കാതെ, ഓടിത്തും പ്രാധാന്യമില്ലാത്ത, ആരും ആഗഹിക്കാതെ ജീവിതം ജീവിക്കേണ്ടിവരുന്ന മനുഷ്യരെയാണ് നമുക്കിവിടെ കാണാൻ ആവുക.. ആരുടെയെങ്കിലും ദയവുള്ള ഒരു നോട്ടമെക്കിലും അവർക്കു നേരെ വീഴാൻ വേണ്ടി മാത്രം ജീവിക്കുന്നവർ..പെൺമനസ്സും ആണുടലുമായി പിന്നു വീഴുന്ന ഓരോ ഹിജഡയോടുമുള്ള സാമൂഹിക കാഴ്ചപ്പാടിന്റെ പരിണിത ഫലമാണ് അവർ അനുഭവിക്കേണ്ടി വരുന്നത്.

എല്ലായിടത്തു നിന്നും ആട്ടിയകറ്റപ്പെടുന്നതിന്റെ വേദനകളും, ആർക്കൂം വേണ്ടാത്ത, ആർക്കൂം വന്നു കേരി കൊട്ടാവുന്ന ചെണ്ടയായി ജീവിതം മാറുന്നതിന്റെ വേദന, മരണത്തിനു മുന്നേ അവശേഷിക്കുന്ന ആശാടയാളങ്ങളും ഇല്ലായ്മ ചെയ്തു പുർണ്ണമായും പെണ്ണായി മാറാൻ വെച്ചുന്ന, പെണ്ണായി മരണത്തെ പുല്കാൻ കൊതിക്കുന്നവരുടെ ജീവിതത്തിലുടെയുള്ള ഒരു യാത്രയാണിൽ. തന്നോളം പോന്നാരു പെണ്ണിനെ ഉള്ളിൽ പേരി ജീവിച്ച് തളർന്ന് ഓടുവിൽ പുർണ്ണതയ്ക്ക് വേണ്ടി, സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനു വേണ്ടി ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ചുമക്കുന്ന ഭാരതെ ഇരകിവയ്ക്കാനാവാതെ ജീവിതം ഒരു ചോദ്യചിഹ്നമാക്കുന്ന ഹിജഡകളുടെ അവസാനത്തെ അത്താണിയായ ഭായമുകൈക്കെ എന്നത് വളരെ ഹൃദയഭേദകവും വേദനജനകവുമാണ്..മുൻച്ച് മാറ്റപ്പെട്ട ഭാഗത്തിന്റെ യാമാർത്ഥ്യത നിർവ്വചിയ്ക്കാനാകാതെ ആണിൽ നിന്നും പെണ്ണിലേക്കുള്ള പരിണാമത്തിന്റെ അനന്തരഹലം ഓരോ ഹിജഡകൾക്കും ഏറെ ദു: സ്ഥാനവും, ദുർഘടവുമാകുന്നോൾ പകച്ച് നിന്ന് ജീവിതത്തെ മൗനമായി ശപിയ്ക്കുന്നവർ.. വെയിലിൽ വഴം പോലെ തിളങ്ങിയ സർത്തനജിന്റെ കണ്ണിൽ വരച്ചുകാട്ടിയ മാനമരുകപ്പെട്ട പെണ്ണിനേക്കാൾ കീതിജനകമായ അക്കത്തട്ടിൽ പുവരുത്തെടുകപ്പെടുന്ന കോഴിയുടെ അപമാനഭാരം..

എത്തെങ്കിലും ഒരുത്തൻ പ്രണയം നടയ്ക്കുന്നോൾ യാമാർത്ഥ്യത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാതെ അവൻ വേണ്ടി സന്ധാദ്യങ്ങൾ കളഞ്ഞ് വേണ്ടതും, വേണ്ടാത്തതും ഒക്കെ വാങ്ങിക്കൊടുത്ത് അവൻ കഴുത്തിൽ താഴി ചാർത്തുന്നതും സ്വപ്നം കണ്ക് ജീവിതത്തെ വ്യർത്ഥമാക്കുന്നവരുടെ ദൈന്യതകൾ..

ഇരുളിൽ പെണ്ണുടലുകൾ മിനുകൾ കണ്ണുമരെ കാത്തു നില്ക്കുന്ന ഹിജഡകളുടെ അസ്പർഷമാക്കിയ ഉടലുകളുടെ പ്രരോധനങ്ങൾ..

നിർവ്വാണം വരെ പുരുഷമാരുടെ ദുർഗ്ഗയം താങ്ങി ഓക്കാനിച്ച് കഷ്ടതപ്പെട്ട കിട്ടിയ കാശിന്റെ പേരിൽ ജർസ കഴിഞ്ഞ് അമ്മയായി അനേകം മകളുമായി ജീവിതപ്രയാണം നടത്തുന്നവരുടെ വ്യമനങ്ങൾ..

41 നാൾ മത്സ്യാംസാദികൾ കഴിയ്ക്കാതെ ശരീരത്തിൽ നിന്നൊരു രോമം പോലും പിശുതെടുക്കാനോ, പുരുഷനുമായി വേഴ്ചയിലേർപ്പെടാനോ പാടില്ലാതെ ഇലക്കരികളും, പഴങ്ങളും കഴിച്ച് മുന്തിരിങ്ങയും, ഉറുമാന്തിരവും ധാരാളം കഴിച്ച് തന്റെ സ്വത്പത്തിനായി ഒരുങ്ങുന്ന ഹിജഡകളുടെ ആന്തരിക സംഘർഷങ്ങളുടെ വേലിയേറ്റ വേലിയിരകങ്ങൾ..

സർത്തനജ് കാലകത്തി കാണിച്ച പൊതാണ് ഭായമുകൈ എന്നിന്ത്യിട്ടും തെട്ടാത്ത രാഗയുടെ മുൻപിൽ തലകുനിച്ച മാലപൗർണ്ണമിയുടെ പ്രതിച്ഛായ..

താനൊന്ന് മാത്രമേ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നുള്ളു. ചടങ്ങിനിട താൻ മരിച്ചാൽ അടുത്തൊരു ജന്മത്തിൽ താൻ നൂറിടങ്ങളിൽ പുനർജ നിക്കണം. എന്ന കളിയാക്കിയവരുടെ, വസ്ത്രമഴിപ്പിച്ചവരുടെ, മുടിപിടിച്ച് വലിച്ചവരുടെ, കുഞ്ഞായിരുന്നപ്പോൾ കാമം ചരർദിച്ചവരുടെ വീടുകളിൽ അവരുടെ കുഞ്ഞായി ജനിക്കണം. അവരുമരിയട്ട ഇല ജന്മത്തിന്റെ ഭാരമെത്തമാത്രമുണ്ടെന്ന്...എന്ന മനസ്സുപ്പോടെ പറയുന്ന രാഗം..

വെദവത്തിനും പിശാചിനും വേണ്ടാത്ത ജനങ്ങളെന്ന പാപഭാരം പേരിയലയുന്ന ഹിജിയകളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും ഭയാനകമായ നിമിഷമാണ് ഭായമമക്കെ. മുൻപുള്ളത്തെ ലിംഗത്തിൽ നിന്ന് ചീറ്റിയൊഴുകുന്ന ചുടുചോര ദേഹമാസകലം തേച്ചു പിടിപ്പിക്കുന്നോൾ വീടിന്റെ പിന്നാവുറത്ത് ആറടിനീള്ളത്തിൽ ഒരു കുഴിവെട്ടിക്കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ടാകും. ആ ചടങ്ങ് കഴിത്താൽ അവർ ജീവിക്കുമെന്ന് ഉറപ്പ് ഇല്ലാത്തത് കൊണ്ട് അവരെ തന്നെ മുടാൻ ആണ് ആ കുഴി. സ്വന്തം വബർ കണ്ട് കൊണ്ട്, അതിലേക്ക് മുന്ന് പിടി മണ്ണിട്ട് കൊണ്ട്, അത് വരെ കുട്ടായിരുന്നവരോട് യാത്ര പറഞ്ഞാണ് ഓരോരുത്തരും ഭായമമക്കെ ചെയ്യാനായി മുന്നോട്ട് വരുന്നത്. 99.99 ശതമാനം മരണം മുന്നിൽ കണ്ടിട്ടും അവർ ഈ കട്ടും കൈയ്യക്ക് സ്വന്തം ശരീരം വിട്ട് നൽകുന്നുണ്ടെങ്കിൽ...അവർക്ക് ആ ശരീരം എന്താരു ഭാരമായിരുന്നിരിക്കണം..

പക്ഷേ മരണം മുന്നിൽ കണ്ടുകൊണ്ടുള്ള 'ഭായമമക്കെ' എന്ന ചടങ്ങിനുകാണും അവരെ വേദനിപ്പിക്കുന്നത് സമൂഹത്തിന്റെയും കുടുംബത്തിന്റെയും ഒറപ്പുടുത്തലുകൾ ആണ്ടേ..

സമൂഹം ഒപ്പതെന്നും, ചാന്തുപൊട്ടുണ്ടും മുട്ടകുത്തി മാറ്റി നിർത്തപ്പെട്ട ആണ്ട് ശരീരത്തിൽ പെണ്ണനസുമായി ജീവിക്കുന്ന പാവം മനുഷ്യജനങ്ങൾ . കളിയാകലും കുറപ്പുടുത്തലും ഭയനു നാടും വീടും വിട്ടു ഇരഞ്ഞുന്ന ഇത്തരം ആളുകൾ ട്രാൻസ് കമ്മ്യൂണിറ്റികളിൽ എത്തുകയും, തുടർന്ന് അവർ ചൂഷണങ്ങൾക്കും പീഡനങ്ങൾക്കും ഇരയാവുകയും ചെയ്യുന്നു.

99%മരണമാണെന്നിത്തുകൊണ്ടും "സാരമില്ല കാ, മരിക്കാൻ ഞാൻ തയ്യാറാണ്. മരിക്കുന്നോൾ എന്റെ ശരീരത്തിൽ പുരുഷന്റൊയ്യ യാതൊന്നും ബാക്കിനിൽക്കരുതെന്ന് മാത്രം സർത്തജനോട് പറയുന്ന രാഗാരജിനിയെപ്പാലെ എത്ര ജീവനുകൾ പൊലിംഗ്കുംബക്കാം..

മനസിന് വല്ലാതെന്നാരു വേദനയോടെ അല്ലാതെ ഇത് വായിച്ചു തീർക്കാൻ ആവില്ല....അവരും നമ്മപ്പാലെ മനുഷ്യരാണ് വിവേചനത്തിലുടെയും, വെറുപ്പിലുടെയും കഷ്ടപ്പാടുകളിലുടെയും മാത്രം കടന്നു പോകേണ്ടവർ ആണ്..

എഴുത്തുകാരന്റെ ആഗ്രഹം പോലെത്തന്നെ കുറച്ച് പേരുടെ ചിന്തകൾക്ക് എക്കിലും മാറ്റം വരുത്താൻ ഈ പുസ്തകങ്ങൾക്ക് കഴിയട്ട..



Febeena. K.

Assistant Professor of Malayalam

Al Shifa College of Arts and Science, Perinthalmanna.

India's Historic Victory in the ICC Women's World Cup 2025: An Overview

2 November 2025 was really a memorable day for cricket lovers in India, as the Indian women's cricket team marked its name in the chronicles of history by winning the ICC Women's World Cup 2025. The Indian team, led by Harmanpreet Kaur, beat South Africa by 52 runs in an electrifying final match at the DY Patil Stadium in Navi Mumbai on 2 November 2025, by wiping out their tears in 2005 and 2017. The victory marks a momentous moment for Indian women's cricket, which has come a long way since its inception. The journey to the final was so remarkable, with the players showcasing unparalleled skill, willpower, and synchronization as a team.

The performance of the Indian team in the World Cup was also unforgettable, marked by several notable performances. The semifinal match was so thrilling, and it was the real final against the Australian Women, the champions. The team offered a fabulous contest against the seven-time champions, Australia, chasing down a record 339 to book their final ticket. This victory showcased the team's batting competence as well as highlighted their capability to do their best even under pressure.

In the final, India has to face South Africa, which were also gunning for their maiden World Cup title. The Indian team was resolute to make history, and they did just that, fulfilling the dreams of the 140 million. Batting first, India posted a mammoth 298/7 in 50 overs. This innings covers Shafali Verma's explosive 87 and Deepti Sharma's classic 58.

Shafali Verma and Deepti Sharma were the superstars in the final. Verma's 87 off 78 balls set the base for the Indian innings, while Sharma's 58 off 58 balls aided the team in posting a modest total. Verma's all-round performance was pivotal in India's win, as she also took 2 crucial South African wickets.

Deepti Sharma, for sure, was a masterclass executor with the ball. Her 5/39 in 9.3 overs limited South Africa's scoring rate and eventually proved to be the difference-maker in the match. Sharma's performance earned her the Player of the Tournament award, a testament to her extraordinary skills and devotion.

A Moment to Remember

The DY Patil Stadium was jam-packed to the rafters as India encountered South Africa in the final. The energy in the stadium was really electric, with fans cheering and chanting slogans, and full of applauses, surely in support of the Indian team. When India won the match, the stadium exploded in joy, with players embracing each other in tears of happiness streaming down their faces.

India's victory in the Women's World Cup 2025 is a watershed moment for women's cricket as well as the whole female community in the country. It is sure that it will leave a great impact on the future generation. It marks a significant alteration in the way women's sports are perceived and celebrated in India. The victory is projected to inspire a new generation of young girls to take up cricket and achieve their dreams.

The Indian government has already taken steps to promote the team after this tremendous victory. The Prime Minister, Narendra Modi was very eager to congratulate the team, "spectacular win," "Congratulations to our players. This historic win will motivate future champions to take up sports," flattering their extraordinary teamwork and persistence. The government's appreciation of the team's achievement is a remarkably positive step towards encouraging women's sports in the country.

The Achievements of the Indian Cricket Team at a Glance

ODI World Cup Highlights

1. 2025: Champions 🏆 (Defeated South Africa by 52 runs.)
2. 2017: Runners-up (Lost to England by 9 runs.)
3. 2005: Runners-up (Lost to Australia by 98 runs.)
4. Other notable appearances:
 - Ø Semifinals: 1997, 2000, 2009, 2023.
 - Ø Group stage: 1978, 1982, 1993, 2013, 2022.

T20 World Cup

1. 2020: Runners-up (Lost to Australia.)
2. Semifinals: 2009, 2010, 2018, 2023.
3. Group stage: 2012, 2014, 2016, 2024.

Key Status

- Ø Matches: 342 ODIs (188 wins) | 204 T20Is (111 wins).
- Ø Rankings: 3rd in ODI & T20I (as of 2025).
- Awards:
 - Ø Deepti Sharma: Player of the Tournament (2025).
 - Ø Shafali Verma: Player of the Match (2025 final).

The Outcome

The outcome of India's fabulous victory in the Women's World Cup 2025 will be reflected far beyond the cricket field. It will inspire young girls and women to take up sports and pursue their dreams, in spite of the challenges they may face. The victory will also pave the way for greater venture and support for women's cricket in India.

The team's achievement will also have a thoughtful impact on the country's sports landscape. It will help to promote a culture of excellence and achievement in sports and will inspire other teams to strive for greatness.

India's victory in the Women's World Cup 2025 is a historic moment for the country. The team's achievement is evidence of their hard work, dedication, and teamwork. They will be greeted as heroes, and their victory will be celebrated across the country.

The victory marks a new era for women's cricket in India, and it will be exciting to see how the sport develops in the years to come. It is certain that, however, the Indian women's cricket team has set a new yardstick for excellence, and they will be an inspiration to generations of young cricketers to come, as Sachin Tendulkar has remarked: "They have inspired countless young girls across the country to pick up a bat and ball, take the field and believe that they too can lift that trophy one day."

References:

https://x.com/sachin_rt/status/1985059935965904924?

<https://www.moneycontrol.com/news/india/pm-modi-lauds-indian-women-cricket-team-s-first-world-cup-victory-your-success-will-inspire-millions-13648234.html>



Radhika. A

Assistant Professor of English

Al Shifa College of Arts and Science, Perinthalmanna

വിഡ്യാപകൾ

നല്ലാരു അധ്യാപകനേക്കാൾ അയാൾ നല്ലാരു കമ്പറച്ചിലുകാരനായിരുന്നു. മുപ്പ് പറഞ്ഞ് വെച്ച കമകളാക്കേയും മറവിയോട് മല്ലിട്ട് ഓർമ്മയുടെ ഏതൊക്കെയോ മുലകളിൽ പൊടി വീഴാതെ ഇപ്പോഴും ഇരിപ്പുണ്ട്. ഒരു പേര് കൊണ്ട്, ചിലപ്പോൾ ശ്രദ്ധാതുരമായോരു സുഗന്ധം കൊണ്ട് വർഷങ്ങൾ പിന്നിലേക്ക് വലിക്കാവുന്ന ഒരു ഇഴയട്ടപ്പം അദ്ദേഹം കോറിയിട്ട് കമകളിൽ നൂൽ ചേർന്ന് കിടക്കുന്നുണ്ട്.

ഓർത്തെടുക്കാൻ ഒരുപാടുള്ള കലാലയ ജീവിതത്തിലെ നിരംപിടിച്ച കമകളിലെ കുഞ്ഞുമ്പി മാശ് അദ്ദേഹമായിരുന്നു.

ഓർത്തു വരുന്ന ആദ്യത്തെ കമ മാധവിക്കൂട്ടിയുടെ നെയ്പായസം ആണ്. അന്ന് തെങ്ങൾ മധുരപ്പത്തിനേശുകാരുടെ ക്ഷാസ്, എത്ര അടക്കി നിർത്തിയാലും ബഹളത്തിന്റെ ഒരു തിരി വീണാൽ ശബ്ദം കൊണ്ട് മുവരിതമാവുന്ന മികച്ച 'അച്ചടക്കമുള്ള' ഒരു ക്ഷാസ് മുറി.

നട്ടു വെയിൽ ശ്രദ്ധിൽ വീണ് തളർന്ന് നിലം പഴുത്ത നേരം, ഉള്ളിൽ പലയിടത്തും വിശ്രപ്പ് കൈക് പൊട്ടിക്കാൻ വെന്നുന്നുണ്ട്. സ്വന്തമല്ലാത്ത പീരിയഡിൽ അവകാശത്തോടെ മുപ്പ് കേരി വന്നു.

ഉള്ളിൽ പെരുത്ത് കയറിയ ആദ്യത്തെ ദേശ്യം മുപ്പുരുടെ പൊടി നമ്പരുകളിൽ വഴി മാറിയിരിങ്ങി. NIOS ന്റെ കമമുള്ള ടെക്നോളജിക്കുകൾ ഡെസ്ക്ടിൽ നിരക്കുന്ന ശബ്ദം അപ്പുറത്തെ ക്ഷാസിലും മുഴങ്ങിക്കാണണം.

പരിച്ചു പഴകിയ ഇതളുകൾ കടന്ന് ഏകദേശം പുസ്തകത്തിന്റെ മധ്യഭാഗത്ത് ഒരു മനോഹര ഗന്ധവും തുറന്നാരു പുഷ്പം പോലെ മലയാളം പുസ്തകം നിവർന്നിരുന്നു. തന്നെത്താനെ മറിത്തു പോകാതിരിക്കാൻ ഇരുവശത്തും കൈകുത്തി പുസ്തകം നേരെയിരുത്താൻ എല്ലാവരും പാടുപെടുന്നുണ്ട്. പരിക്കുന്ന പുസ്തകത്തിൽ കൈമുട്ട് കുത്തിവെക്കുന്നത് അദിവ്യ കേടാണെന്ന ഒരു ശാസന ക്ഷാസിന്റെ ഒത്തെ നടുകൾ വന്നു വീണ്ടും.

വെകുന്നേരത്തെ ഫുട്ടോളിന് ഫോർമേഷൻ വരച്ച് ടീം ഇട്ട് വെച്ച പേപ്പർ തൽക്കാലം പുസ്തകത്തിന്റെ ചടയുടെ അടിയിലെളാളിപ്പിച്ചു.

"ചുരുങ്ങിയ തോതില് ശവദഹനം കഴിച്ചുകൂട്ടി, ഓഫീസിലെ സ്നേഹിതന്മാരോട് വേണ്ടപോലെ നന്ദി പ്രകടിപ്പിച്ചുരാത്രി വീട്ടിലേക്കു മടങ്ങുന്ന ആ മനുഷ്യനെ നമുക്ക് അച്ചുന്ന എന്ന് വിളിക്കാം. കാരണം, ആ പട്ടണത്തില് അയാളുടെ വില അറിയുന്നവർ മുന്നു കൂട്ടിക്കള് മാത്രമെയുള്ളു. അവർ അയാളെ 'അച്ചാ' എന്നാണു വിളിക്കാറുള്ളത്."

ആദ്യ വരികളിൽ വേണ്ടുവോളം ഓസുക്കും കോരിയിട്ടു വിരക്തിയോടെ ഇരുന്നവരെ കൂടി കമല സുരയു കമയിലേക്ക് വലിച്ചു വീഴ്ത്തി. അവിടുന്നങ്ങാട്ട് ഒരു മുന്നര പേജോളം അദ്ദേഹം ഒരു മാന്ത്രികനെ പോലെ കമ വായിച്ചു. എതിരാളികളെ അത്യന്തം മെയ്ക്കത്തേതാട ഡ്രിബിൾ ചെയ്ത് നീങ്ങുന ഒരു ഫുട്ബോളറെ പോലെ അദ്ദേഹം കമയുമായി നീങ്ങി.

ശബ്ദം പൊങ്ങിയും താഴ്ന്നും, ഇടക്കാന് ഇടറിയും പതറിയും വരികളിലെ വേദന ശബ്ദത്തിൽ കുറിച്ചും നിന്മിപ്പായത ഭാവത്തിൽ കാണിച്ചും വാക്കടക്കത്തോടെ അദ്ദേഹം വായിച്ചു. പത്ത് മുപ്പ് പേരടങ്ങിയ ഒരു മുഴുവൻ ക്ലാസിനെ കൊള്ളുത്തിട്ട് വലിച്ച് കൂടു കൊണ്ടുപോയ അഭിമാന ഭോധം ഇടക്കിട മുപ്പരുടെ മുഖത്ത് മിനി മറഞ്ഞു.

"അവളുടെ അറ്റം ചുരുണ്ട തലമുടിയും, കഷീണിച്ച പുഞ്ചിരിയും, മെല്ലുമെല്ലയുള്ള നടത്തവും ഒന്നും അയാള്ക്കറിയില്ല. അതെല്ലാം തന്റെ നഷ്ടങ്ങളാണ്...."

വായിച്ചു തീരുമ്പോൾ പ്രണയം തളിരിട്ട് തുടങ്ങുന്ന പതിനേണ്ടുകാർക്ക് ആഴത്തിൽ വേദന വീണ് മനസ്സ് വിണ്ടുകീരിയിരുന്നു. അമ്മയില്ലാത്ത മക്കളുക്കാൾ ഒരുപക്ഷേ, പ്രണയിനി ഒന്നും പറയാതെ ഇരങ്ങിപ്പോയ വേദനിക്കുന്ന അച്ചുനെ ചേർത്ത് പിടിക്കാൻ തോന്തിക്കാണും.

ഒരു വാക്കിന്റെ പോലും അർമ്മം പറയാതെ, വിശദീകരിക്കാതെ, പരുയപദം എഴുതാതെ, അവ്യാനഭംഗി കൊണ്ട് ഉള്ളിൽ വെള്ളിടി വീഴ്ത്തി അയാൾ. അവസാനം ഇനിയൊരിക്കലും ആസ്യദ്ധിക്കാൻ കിട്ടാതെ നെയ്പൂയസത്തിന്റെ മരണത്തിന്റെ ഗദ്യമുള്ള രൂചി ചേർത്ത് മുറിവുണക്കാൻ ഒരു വ്യഥാ ശ്രമം നടത്തി കമ അവസാനിക്കുമ്പോൾ, നേരത്തെ പരിഞ്ഞ പുന്തകം ഒരു നൊന്പരത്തിപ്പും* പോലെ വ്യസനിച്ച് വാടിത്തളർന്നിരുന്നു.

ജീവിതം പിന്നെയും കൊറേ മുന്നോട്ട് പോവുമ്പോൾ "നെയ്പൂയസത്തിന്" അന്നത്തെക്കാൾ അർത്ഥവും ആഴവും രൂചിയുമുണ്ടെന്ന് അറിയുമ്പോഴും അമ്മ പോയ മുന്ന് മക്കളെ കുറിച്ചും അച്ചുനെ കുറിച്ചും ഓർത്ത് സകടപ്പെട്ട പതിനേണ്ടുകാരന്റെ വേദന ഇപ്പോഴും ഉള്ളിൽ നൂരത്തു പൊങ്ങും. ഒപ്പം ആദ്യത്തെ വായന അത്യയും ആഴത്തിൽ കൊണ്ടുപോയി കല്ലിട്ട് വെച്ച വായനക്കാരനെയും ഓർമ്മ പൊതിയും.

ഓർത്തെതാർത്ത് വെച്ച് വേർ പടർന്ന, ചിതൽ തിനാത്ത കമകളിൽ മറ്റാന് 'കളിയരങ്ങിലെ മാന്ത്രിക നൃത്തമായിരുന്നു. പട്ടിണിയെ ടാക്കിൾ ചെയ്ത് ഇതിഹാസങ്ങുടെ വൻ നിരയിലേക്ക് നൃത്തം ചവിട്ടിക്കയറ്റിയ ബെനിൽ ഇതിഹാസം പെലയുടെ കമ. പതിമുന്നാം വയസ്സിൽ, കമ കേട്ടിരുന്ന തെങ്ങശർ പേലയോടൊപ്പം അയാളുടെ ചങ്ങാതിക്ക് പറിയ ദുരന്തത്തിൽ ഉള്ള് പോള്ളി വേദനിച്ചു, പഴയ ചെരിപ്പുകൾ ചേർത്ത് തുനി കവറിലാക്കി ചെളിയിൽ പുതഞ്ഞ ഉറഞ്ഞുപോയ പന്ത് തട്ടി അയാളുടെ കാലിന് ബലം വെച്ചപ്പോൾ തെങ്ങളുടെ മനസ് വേദനിച്ചു നീര് വന്ന വീർത്തു.

മത്തയും നീലയും കുപ്പായത്തിൽ രണ്ട് ലോകക്കപ്പിൽ മുത്തമിട്ട് പട്ടിണി മറക്കാൻ പത്ത് തട്ടി തുടങ്ങിയ ബേസിലിയൻ ലൈൻഡിന്റെ കമ ഉള്ളിലൊരു കൊള്ളിയാൻ മിനിച്ച് നെഞ്ചിലുടെ പടർന്ന് തലച്ചോറിലൊരു തരിപ്പ് പടർത്തി. ഒരു പന്തണ്ണുകാരനെ ബേസിൽ ഫാൻ ആക്കി മാറ്റാൻ ഇതിൽപരം എന്ത് വേണം?! പൊടിപ്പും തൊങ്ങലും ചേർത്ത ഒരുപാട് കമകളും മറ്റാർക്കും സ്വന്തമല്ലാത്ത ആവ്യാന ശ്രേഷ്ഠിയും ഭാവുകത്വമുള്ള അദ്ദേഹം ഇപ്പോഴും ആ ക്യാപസ് പരിസരത്താക്കെ വലിഞ്ഞ് നടക്കുന്നുണ്ട്. നീം നാക്കുണ്ടന് സ്വയം സമർത്തിച്ച് ആ കമാഡംഗിക്ക് പിന്നിൽ അതിനേക്കാൾ നീം വായനയും അനുഭവങ്ങളുടെ മുർഖവെലിയും ഉണ്ടന് മുപ്പരെ വായിച്ചുവർക്ക് മാത്രമറിയാം.



Aushique Ali

Assistant Professor of Psychology

Al Shifa College of Arts and Science, Perinthalmanna.

Editorial Board



Chief Editor

Dr. Kamaludheen. K. T

Principal, Al Shifa College of Arts and Science



Editors



Adithya. S

Assistant Professor, Dept. of English, ACAS

Nasila Jasmin

Assistant Professor, Dept. of English, ACAS

Newsletter Committee

Mini. V. K- Head, Dept. of Commerce & Management Studies

Farhan. V. M- Head, Dept. of Computer Science

Renjitha. K. R- Head, Dept. of English

Sajla Mol- Head, Dept. of Nutrition & Dietetics

Dr. P. V. Prasanth- Head, Dept. of Economics

Arsha- Head, Dept. of Psychology

Hiba Nasrin- III B. Com. Finance

Muhammed Aflah. K- III BCA

Alna Waseer- II B. Com. CA

Muhammed Shefin- II BCA

Muhammed Kahab- II B. Sc. AI

Rasha Fathim- II B. Sc. Psychology

Fathima Sherin. M. P- II B. A. English

Fathima Rinsha. M- II B. A. Economics

Fathima Binsy. T. P- III B. A. Economics

Salha- III B. Com. Computer Application

Anvesha. P. Ramesh- III B. Sc. Psychology

Mohammed Fazil K. M- II B. Com Finance

Fathima Hisana. A. K- II B. Sc. Psychology

Salmanul Faris Poozhithara- II B. Com. CA

Haya Shamsudheen- II B. Sc. Nutrition and Dietetics

Mohammed Anshad. A- III B. A. English Language and Literature

Layout & Design



Muhammed Rameez. A. K

Assistant Professor, Dept. of Computer Science, ACAS

Comments or suggestions, if any, can be mailed to:

media@alshifacollegeofartsandscience.ac.in